

Hyresrätten

SOMMAR 2020

Tipsa oss!

**Blomsteräng eller
grillplats på Kolonien?**

**Din nya månadshyra
– så räknar vi**

*Fler unga kontakter
Familjefridsjouren*

Gittans GÄNG TRIVS PÅ GÅRDEN

GÖR SKILLNAD I TUFFA TIDER – BLI VOLONTÄR
• KOLL PÅ EKONOMIN • MYSIGASTE UTEPLATSEN

 **Höganäshem**
närhet och harmoni



STORT TRYCK PÅ FAMILJEFRIDSJOUREN

FLER YNGRE HÖR AV SIG

Cecilia Nilsson startade kvinnojouren i Höganäs för femton år sedan i en källarlokal på Verkstaden. Sedan dess har verksamheten vuxit, bytt namn och flyttat till Brorsbacke. Nu under coronapandemin är det många som hör av sig till Familjefridsjouren.

– Visst är det ett tungt arbete, men jag får så mycket tillbaka, säger Cecilia Nilsson.

I TIDER AV ORO och osäkerhet ökar våldet i samhället, även våld i nära relationer. Sedan coronaviruset spridits över världen



Den förändrade ekonomin och den ökade arbetslösheten kommer att få effekter i hemmen.

CECILIA NILSSON,
FAMILJEFRIDSJOUREN

har det kommit rapporter från flera länder om att våldet i hemmen har ökat. Fler söker sig nu också till kvinno-, trans- och ungdomsjouren i Sverige. Även Familjefridsjouren i Höganäs har känt av ett större tryck. Just nu är det fler tonåringar och unga vuxna, som känner oro

när skolan har stängt och de spenderar mer tid hemma, som tar kontakt.

– En del som redan har det jobbigt hemma och redan var i kontakt med oss, men också helt nya personer. Vi har märkt en enorm ökning i chatten och på telefon, men nu när detta har pågått ett tag har det stabiliserats igen, berättar Cecilia Nilsson, som ansvarar för verksamheten.

VÅLD I RELATIONER behöver inte bara vara fysiskt våld. Det kan vara psykiskt, verbalt, sexuellt och ekonomiskt. Att det för det mesta handlar om fysiskt våld är en vanlig missuppfattning – många gånger är det psykiska våldet det mest framträdande. Man brukar även tala om ekonomiskt våld som kan ta sig uttryck till exempel genom undanhållande av ekonomiska tillgångar.

– När allt det här har planat ut och vi ska börja gå tillbaka till vardagen, då kommer vi att få mycket att göra på Familjefridsjouren. Den förändrade ekonomin och den ökade arbetslösheten kommer att få effekter i hemmen, säger Cecilia Nilsson.

FAMILJEFRIDSJOURN finns till för alla i kommunen som behöver hjälp. Du kan vara utsatt på något sätt, vara anhörig eller ha frågor om din relation, ditt föräldraskap, din självkänsla, din

Så här kan du få hjälp!

*Familjefridsjouren
lyssnar och stöttar!*

Telefon: 042-340207

Mejl: info@familjefridsjouren.se

Chatt: www.familjefridsjouren.se

Inget problem är för stort eller för litet att prata om.

Välkommen att höra av dig!



Så här kan du hjälpa till!

FÖRETAG, FÖRENINGAR eller **PRIVATPERSONER** kan bidra till Familjefridsjouren i Höganäs stödfond. Här kan kvinnor, män samt barn som är utsatta för våld eller hot om våld få stöd och hjälp.

Exempel på hjälpsatser har varit till idrottsutövande, semesterbidrag, cyklar, vinterkläder samt till den där extra matkassen som pengarna aldrig räcker till.

Swisha: 1232813756

Bankgiro: 5327-0906

sexualitet och det går alltid bra att vara anonym. Familjefridsjouren erbjuder råd och stöd via telefon, mejl och tidsbokade besök. Man erbjuder även gruppsamtal – många har lättare att öppna upp sig och prata när de inser att det finns andra i liknande situationer.

– Visst är arbetet tungt, men jag får så mycket tillbaka. Jag har fortfarande kontakt med en del kvinnor från 2005 när verksamheten startade. De hör av sig och skickar bilder på sina barn som tagit studenten, jag blir så glad när jag får veta att det går bra för dem.

FAMILJEFRIDSJOURN har idag sju anställda, åtta skyddade boenden, öppenmottagning med samtalsterapi samt föreläsningar och håller utbildningar över hela landet. Cecilia Nilsson och hennes kollegor får många förfrågningar om skyddade boenden från olika socialförvaltningar runt om i landet men just nu är alla boendena fulla. Familjefridsjouren samarbetar med både kommuner, skolor och vårdcentraler. Ofta finns en kontakt både hos kommunen och Familjefridsjouren då de behöver olika infallsvinklar.

Höganäshem legitimerar sig *alltid* vid hembesök

DU KÄNNER SÄKERT igen en del av Höganäshems medarbetare i ditt bostadsområde. Men för att du ska känna dig helt säker hos oss har personalen alltid legitimation på sig när de rör sig i ditt bostadsområde eller ska in i ditt hem för att utföra ett arbete.

När ett arbete läggs ut på ett annat företag aviseras du alltid i god tid innan. Antingen genom att en medarbetare hos oss kontaktar dig personligen, eller genom skriftlig information

i trapphuset eller via brev. När det sedan knackar på hemma hos dig ska personen alltid kunna visa upp en legitimation kopplat till ett företag. Om personen **INTE** kan styrka med legitimation; släpp inte in personen – utan hör av dig till oss!

Om du är osäker kan du alltid kontakta kundservice på 042-33 78 78 för att stämna av om det är våra anställda som är ute på uppdrag.



GODA fikagrannar



Det plingar till i flera telefoner i kvarteret Månstorp 12 – som ligger granne med Folkparken. Kaffe på gång. Snart ses ett gäng härliga kvinnor på gården. Det är bara att dyka upp om man känner för det. Småprata om stort som smått och gamla minnen. På sommaren byts kaffet ibland ut mot ett glas vin.

MMÅNGA KÄNNER IGEN Birgitta "Gittan" Eklundh från kassan på Bogrens där hon jobbat i 37 år. Man kan nog kalla henne en motor i "sällskapsklubben" i kvarteret Månstorp 12. Klubben ses så ofta de kan nere på gården.

– Det är tre och ett halvt år sedan jag flyttade in, jag ville bo här och jag trivs jättebra. Det är lugnt och skönt,

bra lägenheter med bra hyror och så har vi vårt fina gäng, säger Birgitta "Gittan" Eklundh.

Just den här dagen ligger nordanvinden på och det är ilsket kallt men det påverkar inte humöret hos damerna som alla är ordentligt påpälsade. Termosarna är framplockade. Det serveras chokladkaka med grädde.

PÅ MÅNSTORP



FOTO: ÅSA SILLER

För mig betyder gänget jättemycket. Det är min räddning. Är jag ledsen någon dag ringer jag till någon av dem.

BIRGITTA "GITTAN" EKLUNDH



Goda Grannar i kvarteret Månstorp 12

Birgitta "Gittan" Eklundh, Anita Jönsson, Sibyl Andersson, Bitte Pålsson, Elsa Blomgren, Gittan Karlsson "Gittan 2" och Gun-Britt Månsson.

Träffas: så fort vi känner för det.

Tips: prata ihop er med era grannar om vad som skulle kunna öka trivsamheten i ert område och se till att fixa det.

HUR DET HELA började finns det nog lite olika versioner om. Anita Jönsson berättar att hon, som bor i en marklägenhet, började ta med sig sin kaffekopp ut i solen klädd i morgonrock. Och snart hängde flera på med sina kaffekoppar. Då var det inte lika snyggt på gården som det är nu. Alla är glada över det fina planket som skyddar mot de snålaste vindarna och

utemöblerna som Höganäshem har fixat.

– När vi gick tillsammans och frågade Höganäshem gick det jättefort. De kom hit, gjorde ritningar och så fick vi en trevlig utemiljö för alla. I förfjor fick vi pengar att handla blommor för. Går man ihop, har en bra idé, och sätter in en stöt tillsammans så kan det bli riktigt bra, säger Anita.

ALLA I GÄNGET, som förutom Anita och Gittan består av Sibyl Andersson, Bitte Pålsson, Elsa Blomgren, Gittan Karlsson "Gittan 2" och Gun-Britt Månsson bor ensamma. Att ha gänget betyder mycket, både glädje och trygghet.

– När jag var sjuk hörde alla av sig frågade hur jag mätte och hälsade på. Och Gittan kom hem och dammsög





åt mig. Det betyder väldigt mycket, säger Gun-Britt Månsson.

– Varje morgon brukar vi kolla om Elsa har dragit upp sin persienn. Har hon det känns det bra. För mig betyder gänget jättemycket. Det är min räddning. Är jag ledsen någon dag ringer jag till någon av dem, säger Gittan.

Något av det bästa med sällskapsklubben är att det aldrig känns som något tvång. Det finns en stor respekt för att alla är som de är. Man kan komma och gå som man vill. Ingen blir sur om man har något annat för sig och inte dyker upp. Är det bara några som träffas är det lika kul.

– Jag tycker att det är fantastiskt att det håller i sig. Att vi fortfarande längtar ut och vill träffas, säger Anita.

Vill du också vara med i Gittans gäng?

Hör gärna av dig till Gittan på mejl: gittan.eklundh@gmail.com



Omtanke och respekt är något av det viktigaste för gänget på Månstorp 12.

FOTO: ÅSA SILLER

Tävling! Höganäshems trevligaste uteplats

HAR DU HÖGANÄSHEMS bästa, mysigaste, coolaste eller roligaste balkong eller uteplats? Ta en bild och skriv några rader om din balkong/uteplats och mejla till: hyresrätten@hoganashem.se
Du kan också nominera en granne.

Det går även bra att posta ditt bidrag till: AB Höganäshem, Box 96, 263 21 Höganäs. Glöm inte att skriva namn, telefonnummer och mailadress. Vi behöver ha ditt bidrag senast den **31 juli**.

Jury består av Hyresrättens redaktion. Vinnaren får blomstercheckar till ett värde av 500 kronor. Det vinnande bidraget presenteras med namn och bild i höstens nummer av Hyresrätten.

Skicka in ditt bidrag senast den 31 juli.

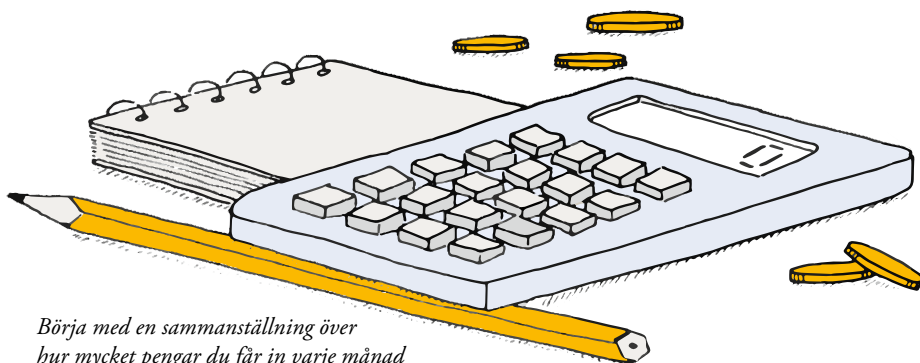
Tipsa oss!

IDÉER OM OMRÅDET VID KOLONIEN?

Vi behöver ditt och dina grannars förslag på vad vi ska göra på asfaltsplanen vid Kolonien. Odlingsslådor, grillplats eller kanske en blomsteräng? Kom gärna med tips och idéer på vad du tycker vi ska göra på utrymmet!

Mejla dina förslag till hyresrätten@hoganashem.se eller ring vår kundservice.





Börja med en sammanställning över hur mycket pengar du får in varje månad och vad pengarna används till.

Problem att betala hyran?

SÅ TAR DU KONTROLL ÖVER DIN EKONOMI

Livet förändras hela tiden och oförutsedda händelser kan bidra till att ekonomiska problem uppstår. Det finns saker du kan göra för att inte tappa kontrollen över din ekonomi.

Hyresrätten ställde några frågor till Bodil Hallin, budget- och skuldrådgivare i Höganäs kommun.



Bodil Hallin, budget- och skuldrådgivare.

Hur ska jag tänka om jag får problem att betala hyran?

– Det är en tydlig signal på att din ekonomi inte mår bra och att det är jätteviktigt att prioritera vad dina pengar ska gå till. Hyra, el och mat är absolut viktigast! Betala alltid dessa utgifter först och vänta med allt annat. Kontakta övriga fordringsägare och hör om det går att dela upp betalningen, få amorteringsfritt eller vänta med betalningen till nästa månad. Pausa sedan eventuellt sparande, överväg att ställa av bilen eller sälja något du ändå inte använder.

Vilka är dina bästa tips för att det ska gå ihop varje månad?

– Gör en sammanställning över hur mycket pengar du får in varje månad och vad pengarna används till. Då får du en klar bild av läget och kan sedan fundera över ditt bästa råd till dig själv: vad kan du förändra för att få mer pengar över? Använd gärna budgetkalkylen på konsumentverket.se. Där

finns schablonsiffror för mat, fritid och andra utgifter så efter bara 20 minuter har du en riktigt bra sammanställning. Att minska utgifterna brukar vara enklast, antingen genom flera små förändringar som att byta ut dyra abonnemang eller skippa en småutgift eller genom en enda stor förändring som att byta till billigare boende eller sälja bilen.

Jag ligger ekonomiskt back och det känns som att jag inte kommer att fixa situationen. Hur ska jag tänka?

– Det brukar alltid gå att hitta lösningar. Ta gärna hjälp av kommunens budget- och skuldrådgivning. Rådgivningen är helt kostnadsfri och omfattas av sekretess.

Hur kommer jag i kontakt med budget- och skuldrådgivningen?

– Kontakta mig via telefon eller mejl för att få svar på dina frågor eller boka tid för besök. Jag finns på 042-33 72 32 eller bodil.hallin@hoganas.se

Ta hjälp eller stötta andra genom Volontärcenter

BEHÖVER DU HJÄLP av en volontär eller vill du hjälpa till genom att vara volontär? Då ska du läsa vidare!

På grund av det rådande läget i Sverige kan det vara så att du kan behöva begränsa dina sociala kontakter en tid framöver och då kan kommunens nystartade Volontärcenter vara till din hjälp!

VILL DU HA HJÄLP AV EN VOLONTÄR?

Vill du ha hjälp med att köpa hem matvaror och har ingen anhörig som kan hjälpa dig? Då kan du höra av dig till Höganäs kommuns servicecenter genom att mejla eller genom att ringa telefonnummer 042-33 71 00.

Läs mer på
www.hoganas.se/volontar

DU SOM VILL VARA VOLONTÄR BEHÖVS!

I tuffare tider är det viktigt att vi alla hjälps åt. Genom att vara volontär gör du en viktig insats för andra människor utan att få betalt för uppdraget. Höganäs Volontärcenter samordnar uppdrag från alla Höganäs kommuns förvaltningar. När du som är intresserad av att ta dig an ett volontäruppdrag anmält ditt intresse blir du kontaktad av en kommunvägledare. Du kan läsa mer samt anmäla dig via kommunens e-tjänst på hemsidan: www.hoganas.se/volontar



SÅ HÄR RÄKNAR VI UT DIN NYA MÅNADSHYRA

DEN ÅRLIGA hyresökningen för Höganäshem blev försenad och kunde debiteras först i maj, men den gäller från februari. Höjningen är **1,83%**. Eftersom vi har fått frågor från er hyresgäster angående hyresavierna försöker vi här förtydliga hur vi har räknat:

Hyreshöjningen gäller från **1 februari**. Ökningen för månaderna februari, mars, april fördelas jämnt över resterande året istället för att komma som en klumpsumma.

Om du bor i en lägenhet som har 7000 kronor i månadshyra blir din hyreshöjning 128 kronor/månad ($7000 \text{ kr} \times 0,0183$).

Ökningen för februari–april blir 384 kronor ($128 \text{ kr} \times 3 \text{ månader}$). Denna summa fördelas på månaderna maj–december ($384 \text{ kr} / 8 \text{ månader blir } 48 \text{ kr extra per månad året ut}$). Från

och med maj betalar du alltså din nya månadshyra 7128 kronor, plus den retroaktiva delen på 48 kronor.

	februari	mars	april
Tidigare hyra	7000	7000	7000
Hyreshöjning	+ 128	+ 128	+ 128
Ny hyra	7128	7128	7128

	maj – dec.
Ny hyra	7128
Retroaktiv höjning	+ 48
	7176

1

$$7000 \times 0,0183 = 128 \text{ kr}$$

$$7000 + 128 = 7128 \text{ kr}$$

2

$$128 \times 3 = 384 \text{ kr}$$

$$384 / 8 = 48 \text{ kr}$$

3

Den retroaktiva höjningen för feb.-mars delas upp och betalas av under resten av året.

ILLUSTRATION: SKOTSAVLA



... **LENA ASKEROTH**, som nu går i pension efter elva år på Höganäshem och 35 år i fastighetsbranschen.

Hur känns det att gå i pension?

– Det känns bra! Jag har jobbat länge, så jag ser fram emot det. Det finns ju såklart tankar kring hur man ska lägga upp dagen framöver, men jag får skapa nya rutiner.

Hur ser planerna ut för den närmaste tiden?

– Jag ska träna och hålla igång. När det har lugnat ner sig med hela coronasituationen ska jag träna golfslag och sen hoppas vi att man kan åka till Louisiana och andra utflykter av den typen. Och så vill jag åka upp och hälsa på sonen som bor i Göteborg.

Vad kommer du att sakna med arbetslivet?

– Arbetskamraterna, helt klart. Jag har fortfarande kontakt med folk från mina tidigare jobb. Jag hoppas och tror att det kommer att bli så nu också.

Kollegorna på Höganäshem tackar Lena för 11 fina år och önskar lycka till med det nya livet!



ÖPPETTIDER i sommar

19/6 MIDSOMMARAFTON
STÄNGT

V. 28–31 KONTORET STÄNGT,
TELEFONTRID 10.00–12.00



KONTAKTA OSS

AB Höganäshem
Box 96
263 21 Höganäs

BESÖKSADRESS

Östra Parkgatan 2

FELANMÄLAN

042–33 78 70
7.30–8.30

ORD. ÖPPETTIDER RECEPTION

Månd, tisd, torsd 10.00–16.00
Onsdag, fredag 10.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

ORD. ÖPPETTIDER VÄXEL

042–33 78 78
Månd, tisd, torsd 8.00–16.00
Onsdag, fredag 8.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

Hyresrätten

Ges ut till hyresgäster och anställda i AB Höganäshem

ANSVARIG UTGIVARE

Jesper Månsson, VD

REDAKTION

Paulina Ljungberg
Greta Granholm

PRODUKTION
Formanda



OMSLAGSFOTO: ÅSA SILLER TRYCK: PRINTHUSET ELECTRA