

Hyresrätten

VÅR 2020

Tävling!
**Mysigaste
balkongen**

**Ätliga växter
i ditt område**

*Välkommen till
en cykelfixardag!*

GUNNELS UTEPLATS
inspirerar

FOLKPARKEN SNART REDO FÖR INFLYTTNING
• FELANMÄLA ELLER INTE? • NYA CYKELFÖRRÅD

 **Höganäshem**
närhet och harmoni

RUM MED SUNDSUTSIKT

Snart färdigt för inflyttning i Folkparken

I Folkparksområdet bygger Höganäshem 50 lägenheter fördelade på tre hus. Två av husen blir nya trygghetsboenden. Det tredje, som färdigställs sist, består av vanliga hyreslägenheter. Hyresrätten träffade Mattias Karlsson, platschef på BAB Bygg, och fick en spännande rundtur.

– **ALLT GÅR ENLIGT** plan. Nu färdigställer vi det sista invändigt på Månstorp 35. Vi målar, lägger golv och monterar kök, berättar Mattias Karlsson.

Fastigheterna har kommit olika långt i byggprocessen, på Månstorp 35 är fasaden så gott som klar medan man gjuter taket på Kulan 2. Alla hus i Folkparksområdet är klädda i tegel i varierande nyanser för att passa in i

omgivningarna. Höganäshems fastigheter sticker ut med sina fasader som delvis är täckta av cortenstål.

– Jag förstår varför corten har blivit så populärt: det är beständigt och rostar långsamt och får en otroligt vacker färg efter det har suttit på plats ett tag, säger Mattias.

Många lägenheter har öppen planlösning, vilket är mest yteffektivt, men alla uppskattar inte det. Därför har arkitekten varierat planlösningen så att vissa lägenheter har en tydligare uppdelning mellan kök och vardagsrum, eller till och med ett separat kök. Storlekarna varierar från ettort till fyror, här finns något för alla.

Mattias tar med oss upp på det som ska bli femte våningen i fastigheten Kulan 2. Utsikten är något utöver det vanliga. Öresund är vackert även en grå, blåsig februaridag.

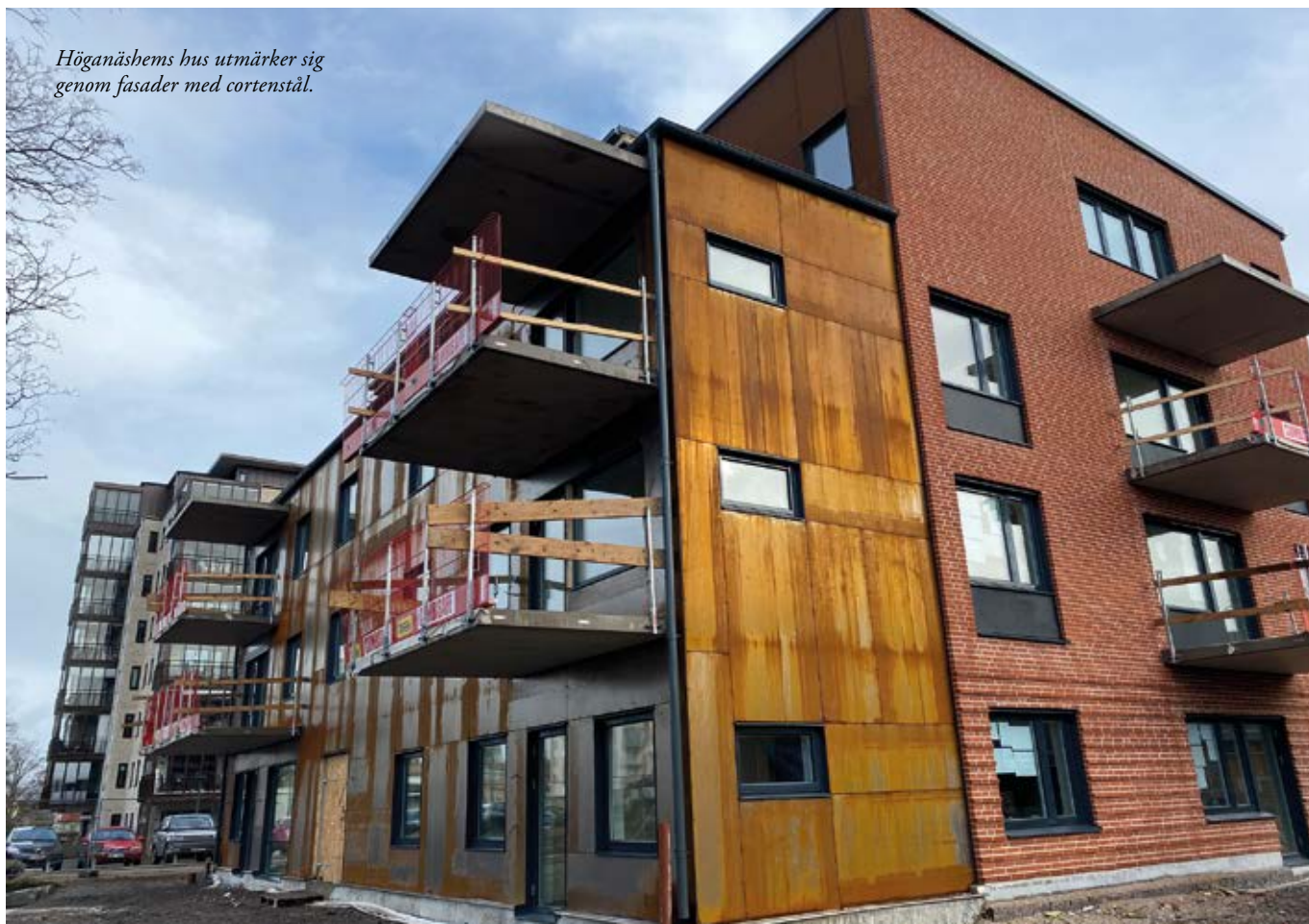
– Lägenheterna har väl tilltagna



Gemensamhetslokal under uppbyggnad.

balkonger, så här kommer hyresgästerna verkligen att kunna njuta av utsikten, säger Mattias.

OMRÅDET HAR VARIT en byggarbetsplats under många år men nu börjar det



Höganäshems hus utmärker sig genom fasader med cortenstål.

LÄGENHETER I FOLKPARKEN

Lägenheterna i Folkparken blev tillgängliga för uthyrning under julhelgen 2019 och söktrycket var stort.

Totalt har ungefär 700 personer visat intresse för trygghetsboendet i Folkparken. De som hittills har skrivit kontrakt har haft hög köpoäng, i snitt cirka 2000 poäng, vilket motsvarar knappt sex års kötid.

Trygghetsboende

Månstorp 35: 75+. 14 lägenheter.
Adress: Norra Månstorpsvägen 10.
Inflyttning: 1 juni.

Löparen 2: 65+. 18 lägenheter.
Adress: Fotbollsgatan 2.
Inflyttning: 1 juli.

Övrigt: Gemensamhetslokal, boulebana, övernattningslägenhet.

Vanliga hyreslägenheter

Kulan 2: 18 lägenheter.
Adress: Oxelgatan 6.
Planerad inflyttning: 15 september.
Hyresgäster kan anmäla sitt intresse mellan 6–15 mars.



Mattias Karlsson, platschef på BAB Bygg, visar utsikten från Kulan 2.

äntligen bli klart. Höganäshem var först ut på området med fastigheten Månstorp 32 redan i februari 2017. Tidvis har det varit påfrestande för de boende runt omkring. Men Mattias tycker att höganäsarna över lag är positiva:

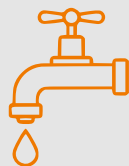
– På andra ställen vi har varit och byggt har det blivit en del sura miner när vi stänger av gator eller när det låter mycket. Här i Höganäs får vi bara positiv respons vilket såklart är skönt för oss som jobbar på plats.

Fixa själv eller felanmäla? Detta gäller hos Höganäshem

SAKER SOM SKA FELANMÄLAS DIREKT

En droppande kran läcka 55 liter vatten på ett dygn. Om du upptäcker ett fel i din lägenhet är det viktigt att du gör en felanmälan så fort som möjligt. Samma sak gäller för små vattenläckor som rinnande toalettstolar och kranar.

Stora vattenläckor är akuta och anmäls till journumret 0703-91 01 99.



Säkringar köper och bekostar hyresgästen själv. Om det fortfarande inte fungerar gör du en felanmälan.

Om du får problem med elen kontrollera först säkringar och eventuell jordfelsbrytare, innan du felanmäler. Om du bor i en radhuslägenhet så kontrollera även huvudsäkringen. Försäkra dig om att du har ett gällande elavtal.

FELANMÄLAN EFTER KONTROLL

Om någon av dina vitvaror inte fungerar eller inte håller rätt temperatur – kontrollera först säkringar och eventuell jordfelsbrytare.



DETTA ÄR DITT EGET ANSVAR

- Filtret i köksfläkten. Rengör själv eller köp nytt om det behöver bytas.
- Trasiga glödlampor, lysrör, lampor i ugnen och i kyl/frys. Köper och byter du själv.



SAKER SOM INTE SKA FELANMÄLAS

- Tv, bredband och telefoni. Kontakta din leverantör.
- Skadedjur – anmäl till Nomor AB 0771-122 300.



GUNNELS gröna fingrar SKAPAR EN SEVÄRDHET

När Gunnel Larsson flyttade in i lägenheten på Storgatan för åtta år sedan var uteplatsen inte mycket att hurra för. En mörk plats fylld med tråkiga lagerbuskar och några ledsna rosenbuskar i kanten. Det var allt. Höganäshems bovärd gav Gunnel grönt ljus och sedan flera år tillbaka är hennes uteplats en sevärldhet där många stannar till.

– **JAG HANDLAR OFTA** nya växter när det är rea. Jag kan inte motstå när de rear våriris eller fina lökar. Jag brukar tänka att de inte bara är till mig utan till alla som ser dem, säger Gunnel Larsson när vi ses utanför hennes blomstrande uteplats i kvarteret Trevnaden på Höganäs Övre.

Ingen som promenerar upp för Storgatan mot Gruvtorget kan missa Gunnels trädgård. En kylig februaridag blommar det som bara den i rabatterna. Den näpna våririsen i en ljus blå ton, lila krokus, snödroppar och många olika sorters julrosor i vackra lila toner.

– Jag älskar julrosor. De fungerar så bra här på uteplatsen som är rätt skuggig. Dahlior som är en stor förtjusning fungerar däremot inte alls, säger Gunnel och pekar ut en av sina favoriter bland julrosorna. Den har sällskap av en mjuk båge fylld med röda julkulor och en vit hjort som står där fast den

inte går att tända. Gunnel hittade den i en container, men tycker att den är fin ändå.

I GUNNELS TRÄDGÅRD trivs inte bara växter. Här finns hur mycket som helst att upptäcka. En gul rävm, en liten sjöjungfru, flamingos och många andra fåglar och annat som bor både i träd, buskar och i jorden.

– Det är många barn stannar till och tittar. En treåring som gick förbi blev jätteförtjust i den där röda glaskulan och hennes mormor hade fullt upp med att få henne att släppa den, berättar Gunnel.

Hon är uppvuxen på den gamla släktgården Gödstorp utanför Viken där familjen hade en enorm gammeldags skånsk trädgård med buxbomsinramade rabatter med prunkande rosor, dahlior och pioner. Som barn tyckte Gunnel först att trädgårdsarbetet var trist men upptäckte snart hur roligt det var att gräva och se växter komma upp ur jorden.

NÄR HON FLYTTADE till Trevnaden 2012 kliade det förstås i fingrarna. Gunnel som är rullstolburen sedan en dykolycka när hon var 17 år är noga med att framhålla hur viktiga hennes assistenter varit i arbetet med att skapa en trädgård där det alltid finns något som blommar.

– De hjälper mig att plantera och jag gör det i Jesu namn. Det fungerar bäst så.

– Det absolut bästa är att komma ut var dag och se vad som har hänt i trädgården. Vilken knopp som har slagit ut, vilken som är dagens blomma.

Att Gunnels gröna fingrar kan få det mesta att blomma är uppenbart. Men att till och med den afrikanska prästkragen som hon lämnat kvar i rabatten överlevt vinter tycker även hon är lite märkligt.

– Det är bara att konstatera att klimatet har förändrats. Nu förtiden låter jag det mesta vara kvar i rabatten och ser vad som överlever. Man blir lite rådvill. Numera vet jag knappt inte när på året rosorna ska beskåras.



Gunnels tips till den som har en uteplats och vill komma igång

- Tänk inte för stort. Gå ut lite försiktigt.
- Tänk på vilket väderstreck tomt/uteplatsen ligger i och välj växter därefter. Många växter klarar skugga, det är bara att googla.
- Bra jord är A och O. Den går alltid att förbättra.
- Tar du över uteplatsen från någon annan? Vänta med att gräva upp tills du sett vad som finns.



*Det absolut bästa
är att komma ut
var dag och se vad
som har hänt
i trädgården.*

Ätliga växter i ditt eget kvarter

Visste du att det finns många vilda växter, blad och blommor som du kan äta? Många av dem kan du hitta på Höganäshems områden.

Plocka gärna frukt och bär på våra gårdar. Men det finns också växter som är ätbara. Ge dig ut i kvarteret och se vad du hittar!

BJÖRKLÖV

Här är det de minsta bladen du ska äta i salladen, de som fortfarande är klibbiga. En handfull färsk blad räcker för att sätta mycket smak i en sallad.

KIRSKÅL

Kirskålen är ett aggressivt och svårutrotat ogräs. Men tidig sommar går den också att äta och fungerar utmärkt i till exempel soppor, pajer, pesto, smoothies, dressingar, bröd och sallader. Testa att göra kirskaalschips!

MASKROS

Blad, stjälk och blomma går att äta. De späda mindre bladen brukar dock anses godast och funkade bra i till exempel sommarsallader. Tänk på att inte äta för mycket då det kan ge magbesvär.

TUSENSKÖNA

Både blommorna och bladen är ätliga och kan användas i som vacker, ätbar dekoration i sallader.

RAMSLÖK

Ramslök är en vild växt som letat sig in i vissa matbutikernas grönsakshyllor. Med sin milda doft och smak av vitlök används den i soppor, varmrätter, oljor och sallader.

NÄSSLOR

Nässlan ska du inte ha i sallad (aj!), men testa att göra pesto eller soppa. Plocka späda blad som växer långt från trafikerade vägar och använd handskar.



Har du gröna fingrar?

På många av våra områden finns rabatter som du som hyresgäst har möjlighet att sköta om. Du ansvarar för planering, plantering och underhåll

och Höganäshem står för inköpskostnaderna.

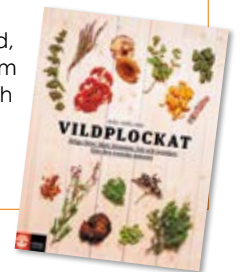
Tycker du att det verkar kul? Vänd dig till din bovärd för mer information.

BOKTIPS!

Vildplockat: Ätliga örter, blad, blommor, bär och svampar från den svenska naturen

Av: Niki Sjölund
Förlag: Natur & Kultur

I boken *Vildplockat* lär du känna en mängd svenska blommor, örter, bär, svampar, blad, rötter och lökar som alla går att äta och använda i matlagning.



Recept! Kirskålschips

Du behöver:

- 1 liter kirskaal (de små, späda bladen är godast)
- 2 msk olivolja
- 1 tsk flingsalt

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200 grader.
2. Skölj bladen och låt dem torka lite på en tidning.
3. Lägg bladen i en skål och blanda med olja och salt så att alla bladen täcks.
4. Sprid ut bladen i ett lager på en plåt med bakplåtspapper.
5. Grädda i ugnen i 10–15 minuter, se upp så de inte bränns vid!



Tävling! Höganäshems trevligaste uteplats

HAR DU HÖGANÄSHEMS bästa, mysigaste, coolaste eller roligaste balkong eller uteplats? Ta en bild och skriv några rader om din balkong/uteplats och maila till: hyresratten@hoganashem.se.

Det går också bra att posta ditt bidrag till: AB Höganäshem, Box 96, 263 21 Höganäs. Glöm inte att skriva namn, telefonnummer och mailadress. Vi behöver ha ditt bidrag senast den **31 juli**.

Juryen består av Hyresrättens redaktion. Vinnaren får blomstercheckar till ett värde av 500 kronor. Det vinnande bidraget presenteras med namn och bild i höstens nummer av Hyresrätten.

Skicka in ditt bidrag senast den 31 juli.

HÖGANÄSHEM BJUDER IN TILL CYKELFIXARDAG

LÖRDAGEN DEN 28 MARS mellan kl. 12–15 finns det chans för dig att fixa din cykel inför cykelsäsongen. På gräsmattan på Polaris innergård (Hjalmars fält) kommer det finnas verktyg och kunskap för att din cykel ska bli redo inför våren. Få hjälp att smörja kedjan, pumpa och kontrollera däck, justera växlar, kontrollera bromsvajrar, lysen, reflexer och allmän säkerhet.

Kom och lär dig några tips och trix eller bara umgås med oss och ta en fika. Kör försiktigt och glöm inte hjälmen!

Behöver du en ny cykel?

Vi kommer att skänka ett fåtal omhändertagna cyklar denna dag.

Cyklarna skänks i befintligt skick, med mer eller mindre skavanker.

Först till kvarn!

Några hälsofördelar med att cykla

- Bättre sömn
- Ökad livslängd
- Minskad sjukfrånvaro
- Ökad prestationsförmåga
- Ökad koncentrationsförmåga
- Minskning av hjärt- och kärlsjukdomar
- Ökad säkerhet för cyklister när fler cyklar

Källa: Cykelfrämjandet.se

RENOVERING AV CYKELFÖRVARING

SOM HELÄGT kommunalt bolag ingår Höganäshem i Höganäs kommuns miljöprogram som består av ett antal mål. Ett av målen är att förbättra förutsättningarna för miljövänligare resor genom att bygga cykelrum och låsbara cykelställ. Hittills har Sjöcronas cykelställ fått ett skärmtak och på Höken har ett nytt låsbart cykelförråd byggts. Under året kommer även Brorsbacke att få ny cykelförvaring.

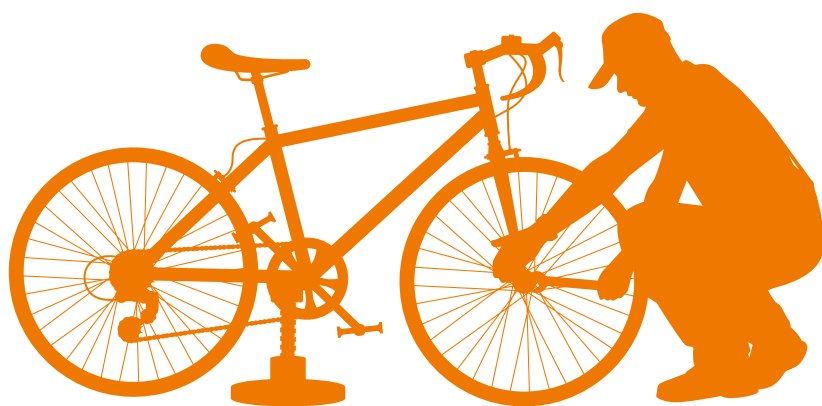


ILLUSTRATION: ADOBE STOCK

Checklista: LAGLIG CYKEL

DET SPELAR INGEN ROLL vilken sorts cykel du har, tävlingscykel, gammal damcykel, mountainbike, eller el-cykel, den måste vara lagligt utrustad för att få användas i trafik och i både dags- och nattljus. För att en cykel ska vara laglig måste den alltid ha:

- Fungerande broms
- Ringklocka

Så länge cykeln framförs under dagtid finns det inga krav på reflexer eller fungerande belysning men för att din cykel ska vara laglig även efter mörkrets inbrott, krävs följande:

- En lykta bak på cykeln som visar rött ljus bakåt och syns tydligt på håll

- En lampa framtill på cykeln som har ett vitt eller ett gult ljus som lyser med en sådan styrka att det syns tydligt på håll
- En synlig röd reflex som placeras baktill på cykeln

- En synlig vit reflex som är placerad framtill på cykeln
- Orange eller vita reflexer i hjulen

Källa: Transportstyrelsen



FOTO: CHRIS BARALIS/UNSPLASH

Är du nyfiken på hur det går för Höganäshem?

DET HÄNDE MYCKET spännande under 2019. Vi hade bland annat inflyttning på Sjöcrona och påbörjade etapp 2 och 3 i Folkparken. Vi arbetade vidare med våra miljömål och kundnöjdheten fortsatte öka.

Kom förbi kontoret och hämta ett exemplar av vår Årsbok eller läs den direkt på vår hemsida!



Läs om året som gick i nya Årsboken!

Personalnytt



Bovärd

PATRICK OLOFSSON

Har tagit över som bovärd efter Katarina Roth.

Kommer närmast från Bredablick Förvaltning där han jobbat som fastighetsskötare.

Patrick påbörjade sin tjänst den 2 mars.



Trivselvärd

IDA NILENFORS

Tillträder som ny trivselvärd på ett av Höganäshems trygghetsboenden.

Hon kommer närmast från Helsingborgs stad där hon idag jobbar som aktivitetsansvarig på Attendo hemvård. Vi hälsar Ida varmt välkommen!

Earth Hour – släck ljuset

2007 GRUNDADE WWF en symbolhandling för klimatet – Earth Hour. Ett initiativ som uppmanar till att spara energi genom att släcka belysningen under en timme den sista lördagen i mars. I dag är det världens största klimatmanifestation med miljontals deltagare över hela jorden. Var med du också!

VAR: Hela världen

NÄR: 28 mars kl. 20.30



AVVIKANDE ÖPPETTIDER

Påsk: Torsdag 9/4 10–12 (telefonväxel 8–12)
Fredag 10/4 och
måndag 13/4 stängt

Valborg: Torsdag 30/4 10–12 (telefonväxel 8–12).

1 maj: Stängt

Kristi Himmelsfärd: 21–22/5 stängt



KONTAKTA OSS

AB Höganäshem
Box 96
263 21 Höganäs

BESÖKSADRESS

Östra Parkgatan 2

FELANMÄLAN

042–33 78 70
7.30–8.30

ORD. ÖPPETTIDER RECEPTION

Månd, tisd, torsd 10.00–16.00
Onsdag, fredag 10.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

ORD. ÖPPETTIDER VÄXEL

042–33 78 78
Månd, tisd, torsd 8.00–16.00
Onsdag, fredag 8.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

FOTO: JANSPLASH

Hysesrätten

Ges ut till hyresgäster och anställda i AB Höganäshem

ANSVARIG UTGIVARE
Jesper Månsson, VD

REDAKTION
Paulina Ljungberg
Greta Granholm

PRODUKTION
Formanda

