

Hysesrätten

VINTER 2018



GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR
önskar
Höganäshem

En säker jul
*med den rätta
känslan*

En välbevarad Saga • Kvicka kallbad
• Asedin står för det lilla extra

 Höganäshem
närhet och harmoni

VINTERBADARE ÄR GLADARE

Många tycker att vintern är alldeles för kall och alldeles för lång. Men inte vinterbadarna. Nu börjar deras bästa säsong.

Kan det vara nyttigt att basta, ta sig ut i den iskalla luften och sedan chocka kroppen ytterligare genom att kasta sig i havet som bara håller några plusgrader? Absolut menar Pelle Lindblad, ordförande i Kvickbadhuset i Höganäs.

– Jag är helt övertygad. Sedan jag började bada året om för tio år sedan har jag inte varit förkyld en enda gång, säger Pelle. Och räknar upp en lång lista på alla positiva effekter som regelbundet vinterbadande för med sig. Vinterbadare är gladare, piggare, sover bättre, tål kyla och stress bättre, får lägre blodtryck och bättre blodcirkulation och mindre värk vid olika kroniska sjukdomar.

– Det räcker att se folk som doppat sig



Utsikten från Kvickbadhuset är lika fin året om tycker vinterbadarna Gudrun Alker och Kristina Ljungberg.

komma upp för trappan och ropa ”ljuvligt, ljuvligt” och formligen lysa av glädje.

Vill man som Pelle bli en glad vinterbadare rekommenderar han att man börjar bada på hösten innan vattnet blivit för kallt så att kroppen hinner vänja sig. Viktigt är också att aldrig bada ensam!

Fakta

Kvickbadhuset: färdigt 2013

Antal medlemmar: 375

Öppettider: se www.kvickbadhuset.se



Vi ska i minst tre gånger, annars har vi ingen självvaktning.

Gudrun Alker, Väsby

Pelle Lindblad, ordförande, tar emot emot Gudrun Alker när hon kommer upp ur badet.



Se upp för istappar och halka!

Istappar och halka kan ställa till det när man är ute på vinterpromenad. Men det finns hjälp. Broddar finns att köpa på apoteket bland annat och du som använder käpp kan montera på en dubb i änden. Och glöm inte reflexen!

Snö och is faller ner från taken. Även om hyresvärdarna sätter ut varningsskyltar för istappar är det bäst att se upp.



Vinterdekoration att göra själv

Du kan enkelt göra ett fint arrangemang genom att sätta blåbärsris i en vas med vatten. Vill du piffa till det lite lindar du om en bit snöre och sätter i ett par stjärnor.

En talkkvist blir också fin som vinterdekoration!



FOTO: SHUTTERSTOCK

Regler för parkeringsplatser och garage

Var noga med att parkera din bil rätt så slipper du att få böter. Det är SydPark AB som har hand om parkeringsbevakningen på Höganäshems fastigheter.

PÅ PARKERINGSPLATSEN FÅR DU INTE STÄLLA:

- avställda fordon
- skrotbilar
- fordon med körförbud

P-KORT

När du hyr en parkeringsplats får du ett parkeringskort att lägga i bilen. Tänk på att lägga kortet väl synligt på förarsidan!

NÄR DU LASTAR ELLER FLYTTAR

Vid infarten till varje område finns en skylt "Zon förbud att parkera". Inom en sådan zon är det normalt 5 minuter som

gäller, men vi tillåter 10 minuter. Vid lastning och lossning är det tillåtet att stå längre tid, men under denna tid måste aktivitet ske vid bilen minst var tionde minut, annars måste bilen flyttas.

Vid behov av att parkera bilen inom "Zon förbud"-område utan aktivitet var tionde minut, tag kontakt med SydPark innan.

DETTA GÄLLER FÖR GARAGE

- Inga skrotbilar i garaget.
- Garaget får ej användas som förvaringsutrymme.
- Din cykel får stå parkerad på garageplatsen, men bara när din bil inte står uppställd.

SydPark 042-16 01 80
Telefontid 06.00–22.00

Psst!

Du har väl sett Höganäshems nya logotyp som uppdaterades under hösten? Den har premiär i Hyresrätten idag.



HAR DU FRÅGOR?
Kontakta SydPark

"JAG ÄLSKAR MITT JOBB"

Asedin Hassan är snart på väg ut med Höganäshems Cargobike. Under cykellocket finns allt han behöver på sin inspektionsrunda – verktygslåda, glödlampor, sopskyffel och en varm mössa om kylan slår till.

I ett drygt halvår har Höganäshems hyresgäster sett Asedin Hassan parkera sin cykel utanför deras hus för att ta sig en titt på hur det ser ut i trappuppgången och runt om fastigheten. Är en dörr trög att få upp? Behöver en lampa bytas? Är det någon hyresgäst som behöver hjälp med något i sin lägenhet?

– Jag älskar mitt jobb. Jag är så glad när jag kan hjälpa till, säger Asedin och berättar att han i hemlandet Syrien arbetade med att reparera bilar.

– Det är fantastiskt att ha Asedin. Han står för det där lilla extra som gör hyresgästerna glada, säger Bengt Johansson, bovärd och Asedins handledare.

"EXTRA TJÄNST"

Asedin har en tidsbegränsad anställning på ett år. Tjänsten är ett samarbete mellan Höganäshem och Utvecklingscentrum i Höganäs. Tanken är att personer som får en "extra tjänst" lär sig språket snabbare, skapar kontakter och efter ett år har lättare att få ett nytt jobb.

SFI-undervisningen var bra men det är först nu på det här jobbet med alla kontakter som jag lär mig svenska på riktigt.



Asedin Hassan står för det lilla extra för Höganäshems hyresgäster.

– SFI-undervisningen var bra men det är först nu på det här jobbet med alla kontakter som jag lär mig svenska på riktigt, säger Asedin.

När kriget kom flydde han från Syrien och har nu bott i Sverige i fyra år – nästan hela tiden i Höganäs där han stortrivs.

– Om det gick skulle jag förstås vilja vara kvar på Höganäshem. Jag trivs så bra här. Det är så välorganiserat och alla är så snälla och hjälpsamma. Jag vill jobba – jag tycker om att jobba. Jag känner människor som har utbildning men inget jobb. De mår inte bra.



Asedin gillar sitt arbetsredskap trehjulingen.

BEHÖVER DU HJÄLP MED INSTALLATION AV TV-BOXEN?

Ring Höganäshem!

Under hösten har Höganäshem uppgraderat fibernätet och de flesta av våra hyresgäster har nu fått en mediacentral installerad.

Utöver mediacentralen ska en TV-box, som du beställer från Telia, installeras.

Behöver du hjälp med installationen har vi anställt ungdomar som går fjärde året på Teknikprogrammet på Kullagymnasiet.

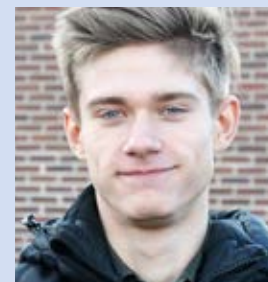
Ring till oss på **042-33 78 78** och anmäl ditt intresse, så bokar ungdomarna själva in en tid med dig.



Joakim Killman



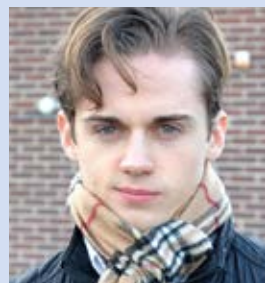
Joel Ahlström



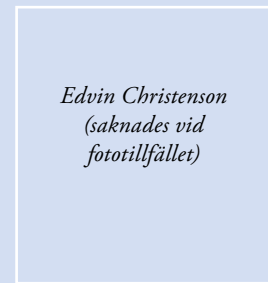
Oskar Hertzman



Victor Holmgren



Kevin Lund



*Edvin Christenson
(saknades vid
fototillfället)*

Asedin Hassan

Kommer från den kurdiska delen av Syrien.

Bor: i Höganäs.

Familj: fru och tre barn i åldrarna 12, 13 och 14, som kom till Sverige för två månader sedan.

Gör på fritiden: besöker gärna kyrkan och talar med prästen.

HUR GÖR JAG?

*Ungdomar från Kullagymnasiets
Teknikprogram installerar din TV-box
om du behöver hjälp. Ring 042-33 78 78
för att anmäla intresse.*



FILM ÄR BÄST PÅ SAGA

Snart är julen här och vad kan vara bättre än att boka biljett till en av julens storfilmer på Höganäs egen biograf?

Det är inte många städer som har en sådan intressant biograf som Saga. Den byggdes 1883 som teatersalong till Hotell Schweiz som då låg precis intill. Redan 1899, bara fyra år efter att den allra första filmen premiärvisats i Paris, kunde man uppleva rörliga bilder i den vackra teatersalongen i lilla Höganäs. Det gör att Saga förmodligen är den enda biografen i Sverige som visat film på 1800-talet och fortfarande är i drift.

Man kan tycka att det skulle varit en självklarhet att en så historiskt intressant byggnad skulle bevaras. Men så var det inte. Under filmens guldålder – 1940- och 1950-talet – gick det bra för biografen som då hette Grand. Men när tv slog igenom blev det tufft i biografbranschen och även för Grand som stängde i maj 1962. Tre år senare slog Höganäs andra biograf Saga på Järnvägsgatan igen. Ägarna till Saga valde då att flytta över namnet, projektorer, fåtöljer och godisdisk till Köpmansgatan istället. Tanken var att så småningom bygga en helt ny biograf och riva Saga – som fått förfalla. Men biografen trotsade alla rivningsplaner och stod kvar.

BOSSE TOG ÖVER

1982 gav företaget som drev Saga upp. I bakgrunden fanns en höganäspåg som anade morgonluft. Bosse Svensson hade redan som 9-åring börjat klistra upp filmaffischer på stan och funnits i verksamheten

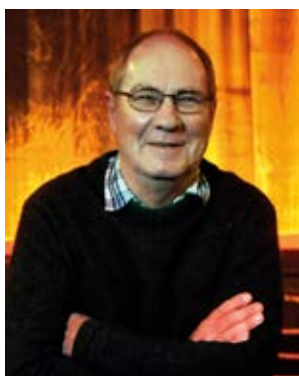


sedan mitten av 1960-talet. Efter att ha jobbat som vaktmästare och maskinist och varit biografföreståndare i fyra år var han beredd att ta över.

Och sedan dess har Bosse och Saga varit ett. Så länge de flesta kan minnas har Bosse varit den som langar fram popcorn och salta katter, introducerar filmerna på sitt högst personliga vis och ser till att allt fungerar som det ska uppe i maskinrummet. På 1990-talet satte Bosse Höganäs på filmkartan genom att knipa en plats i Guldbaggejuryn. Och han har varit en fena på att se till att även kullabygdsborna kunnat njuta av smygpremiärer och världspremiärer på storfilmer.

2011 fick Sagabiografen digital utrustning och så sent som i år en helt ny ljudanläggning. Sagabiografen är en högst levande 115-åring!

FOTO: STEFAN ED



Bosse Svensson på Sagabiografen.

JULENS FILMER på biograf Saga

För tider, pris, åldersgräns etc, se hemsidan:

http://www.skanebiografer.se/saga/2_program.html

SUNE VS SUNE

Helt nytt svenskt familjeävenyr. Barn tillåten.

SPIDER-MAN: INTO THE SPIDER-VERSE

Animerat spindelmannen-ävenyr.

AQUAMAN

Nytt fantasy-action-ävenyr.

BAMSE OCH DUNDERKLOCKAN

En helt ny animerad familjefilm. Barn tillåten.

LYCKLIGARE KAN INGEN VARA

Svensk romantisk komedi.

MARY POPPINS KOMMER TILLBAKA

Julens största familjefilm från Disney.

BUMBLEBEE

Alla historier har en början. Gula bilen från "Transformers".

GRINCHEN

Animerad film med svenskt tal. Sista visningen 28 dec. 7 år, barn tillåten med vuxen.



SAGA-BION

Skånes äldsta bevarade teaterbyggnad och en av Sveriges äldsta biografteater

- 1883** uppfördes huset som teater-salong för Hotel Schweiz. Byggherre var gästgivare H.W. Schweiz, arkitekt bruksinspektör Erik Zetterström. Huset var sammanbyggt med hotellet och hade en stor glasveranda mot trädgården.
- 1899** visades film här för första gången.
- 1901** blev byggnaden en av de första i Höganäs med elektriskt ljus.
- 1911** inrättades här en permanent biograf. Interiören fick jugendmålningar.
- 1911–1941** hette biografen Schweiz Biograf-Teater.
- 1928** sattes innertaket upp och interiören målades om.
- 1941** döptes biografen om till Grand och renoverades.
- 1947** byggdes den nuvarande entrén, ritad av Joel Engström.
- 1962** stängdes Grand och byggnaden blev möbellager.
- 1965** öppnades biografen igen, nu med namnet Saga.
- 1969** förvärvades byggnaden av Höganäs kommun.
- 1971** revs glasverandan.
- 1993** kulturskyddades byggnaden.
- 2004** fick biografen helt ny teknik och salongen renoverades.



FOTO: SHUTTERSTOCK

EVENEMANGSTIPS

Här nedan ser du ett axplock av aktiviteter.
Reservation för ändringar. Fullständigt program:
www.hoganas.se/kalender

POP-UP LEKPLATS

1 nov – 25 jan

Tillfällig lekplats på Kyrkplatsen i Höganäs. Lekplatsen består av en rutschkana och spännande klätterlek. En tillfällig installation som görs för att skapa en levande och attraktiv stadskärna. Till jul och nyår kommer platsen med lekplats att pyntas enligt högtid.

Kyrkplatsen, Höganäs

JULUTSTÄLLNING FOTO

24 nov – 30 dec,

tisdag – söndag, kl 13–17

Höganäs fotoklubb presenterar sin julutställning på Höganäs Museum. Vuxen 50 kr, pensionär 40 kr, student 25 kr. Barn & ungdom gratis.

*Höganäs Museum,
Mellanrummet, Polhemsgatan 1*

UTSTÄLLNING

LENNART ROSENHOLM

24 nov – 30 dec,

tisdag – söndag, kl 13–17

Med kulturkort: gå två, betala för en. *Höganäs Museum och Konsthall, Polhemsgatan 1, Höganäs*

ANHÖRIGTRÄFF

11 dec, kl 10–12

För dig som stödjer eller vårdar en person med varaktigt kognitiv svikt/demenssjukdom som bor hemma. Fika 15 kronor.

*Brorsbacke, Storgatan 35,
Höganäs*

ANHÖRIGCAFÉ

torsdag 13 + 20 dec,

kl 10–11.30

En mötesplats för dig som hjälper, stödjer eller vårdar en närstående.

*Brorsbacke, Storgatan 35,
Höganäs*

ORIENTERING

Söndagar 16 dec +

6 jan – 17 mars, kl 10–13.

Start från *Björkerödsgården*, klockan 10–11. Kostnad för karta, kaffe/saft och kaka 30 kr (gratis för medlemmar).
<https://idrottonline.se/ISKullen-Orientering/>

SAGOLÄSNING FÖR BARN 4–7 ÅR

17 dec, kl 9.30–10

Förskolor (föranmäl) och föräldrar med barn är välkomna. Kostnadsfritt.

Barnaavdelningen, Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10, Höganäs.

ENERGI- & KLIMATRÅDGIVNING

24 jan, kl 18–19.30

Höganäs Energi bjuder in till energi- och klimatrådgivning. Ewa Sylegård, energi- och klimatrådgivare i Höganäs kommun, föreläser om hur du kan bli mer klimatsmart och spara energi. Du får konkreta tips och oberoende råd kring allt från elhandel, belysning och stand-by till energimärkning. Ibland är den största energitjuven en invand rutin som enkelt kan ändras.

Anmäl dig via mejl till eller 042-33 74 00.

*Tivolihuset, Östra Parkgatan 2,
Höganäs.*

FULLSTÄNDIGT
PROGRAM:
www.hoganas.se/kalender

NÅGRA TIPS FÖR EN SÄKER JUL

Risken för bränder ökar under julen. Orsaken är många gånger levande ljus, men även adventsljusstakar, adventsstjärnor och ljusslingor kan ställa till det. En brandfilt är bra att ha till hands.

JULBELYSNING

Felaktiga eller trasiga sladdar och kontakter kan orsaka kortslutning.

- Se över att sladdar och kontakter till adventsljusstakar och julpynt är hela.
- Utomhus används endast ljusslingor avsedda för utomhusbruk.
- Ha alltid det watt-tal på dina lampor som rekommenderas för ljushållaren.
- Använd alltid strömbrytaren eller dra ur sladden, när du släcker ljusstaken.
- En lampa som bara delvis skruvas ur kan orsaka kortslutning.
- Glödlampor som alstrar värme ska inte användas i adventsstjärnor.

LEVANDE LJUS

- Använda endast ljusstakar i material som ej kan börja brinna, till exempel smide, keramik, sten.
- Använd icke brännbart material som sten, glas eller snäckor om du vill dekorera ljusstaken.
- Ställ inte ljusen nära gardiner, ovanpå tv:n eller nära annat brännbart.
- Se till att ljusen står stadigt.

- Placera aldrig många värmeljus tätt tillsammans på bricka eller ett fat.
- Lämna aldrig levande ljus utan uppsikt.
- Sätt upp påminnelse på insidan av ytterdörren om att släcka ljusen!
- Ett bra alternativ är batteriljus.

BARN ÄR NYFIKNA PÅ ELD

- Lämna aldrig barn ensamma med tändstickor, levande ljus eller öppen eld.

SOPHANTERING

- Aska måste svalna. Vänta ett dygn och känn efter att det inte finns någon glöd kvar innan du häller ut askan.
- Spola cigarettfimpar och ljusstumpar i vatten innan de åker i soppåsen.
- Träsor med olja etc. läggs i brandsäkert kärl med lock, och lämnas till återvinningscentralen.

HAR DU BRANDSLÄCKARE OCH BRANDFILT?

En brand växer fort. I början när den är liten kan du försöka släcka själv. Det är bra att ha brandsläckare hemma. En pulversläckare på 6 kg passar bäst. Ha gärna en brandfilt också.

STÄNG IN BRANDEN

Brinner det och du inte kan släcka – ta dig ut. Stäng dörren. Ring 112.



Batteriljus ger fin stämning och är ett bra alternativ.

GÅ ALDRIG UT I RÖKFYLLT TRAPPHUS

Brinner det hos någon annan och det är rök i trapphuset – stanna i lägenheten. Håll din dörr stängd så inte röken kommer in. Ring 112. Räddningstjänsten hjälper dig om det behövs.

BRANDVARNARE RÄDDAR LIV

Brandvarnaren larmar snabbt om det börjar brinna. Då hinner du släcka eller ta dig ut om det behövs. Prova brandvarnaren med jämna mellanrum, genom att trycka på testknappen. Byt batterier en gång om året.



Källa: Brandskyddsföreningen och MSB

*VI ÖNSKAR God Jul
& Gott Nytt År!*

KONTORSTIDER UNDER HELGERNA

2–4 januari
Telefon 08.00–12.00
Besökare 10.00–12.00

Kontoret är stängt

24–26 december samt
31 december och 1 januari.



KONTAKTA OSS

AB Höganäshem
Box 96
263 21 Höganäs

BESÖKSADRESS

Östra Parkgatan 2

FELANMÄLAN

042–33 78 70
7.30–8.30

ORD. ÖPPETTIDER RECEPTION

Månd, tisd, torsd 10.00–16.00
Onsdag, fredag 10.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

ORD. ÖPPETTIDER VÄXEL

042–33 78 78
Månd, tisd, torsd 8.00–16.00
Onsdag, fredag 8.00–12.00
Lunchstängt 12.00–13.00

Hyresrätten

Ges ut till hyresgäster och anställda i
AB Höganäshem

ANSVARIG UTGIVARE
Jesper Månsson, VD

REDAKTION
Paulina Ljungberg
Jeanette Schönbeck

PRODUKTION
Frilanspoolen/
Amanda Delin

